



Felsőoktatási Tanácsadás Egyesület

A hallgatóbarát felsőoktatásért 1995 óta

E-mail: feta@feta.hu | Web: www.feta.hu

MEGHÍVÓ

A Felsőoktatási Tanácsadás Egyesület (FETA) 2022. december 8-án 10 órától **Hallgatói lelki egészség - Ki mit tehet érte?** címmel fórumot szervez a FETA 2021. év novemberében közel 10.000 hallgató megkérdezésével végzett országos hallgatói mentális egészség kutatása [eredményeinek](#) bemutatására és azok megvitatására. Szeretettel várjuk rendezvényünkre a felsőoktatási tanácsadás területén dolgozó szakembereket, az egyetemi oktatókat és döntéshozókat, a hallgatói képviseletek tagjait, kortárs segítőköt és hallgatókat.

A rendezvény időpontja: **2022. december 8., 10:00-15:00**

A rendezvény helyszíne: **MagNet Közösségi Ház, Juhar terem, cím: 1062 Budapest, Andrassy út 98.**

PROGRAM

10:00	Megnyitó Füleki Beáta, a FETA ügyvezető elnöke
10:10	A kutatás célja, jelentősége, a minta bemutatása dr. Karner Orsolya kutatásvezető, az ELTE PPK Életvezetési Tanácsadó szakmai vezetője
10:25	A hallgatók mentális állapota: depresszió, szuicid krízis, kiégés, maladaptív megküzdés Csikai Enikő egészségpszichológus, Franczia Nóra klinikai szakpszichológus, az ELTE PPK Életvezetési Tanácsadó munkatársai
10:40	A hallgatók belső és külső erőforrásai: reziliencia, társas támogatás, egyetemi tanácsadási szolgáltatások Oroszné dr. Perger Mónika, a BME GTK Ergonómia és Pszichológia Tanszék adjunktusa
11:00	Panelbeszélgetés



Felsőoktatási Tanácsadás Egyesület

A hallgatóbarát felsőoktatásért 1995 óta

E-mail: feta@feta.hu | Web: www.feta.hu

	<p>Részvevők A Kulturális és Innovációs Minisztérium képviselője; dr. Borhy László, a Magyar Rektori Konferencia elnöke és az ELTE rektora; Muray László, a HÖÖK elnöke; dr. Karner Orsolya, a kutatás vezetője és az ELTE Életvezetési Tanácsadó szakmai vezetője; dr. Gács Boróka, a PTE ÁOK Pszichológiai Konzultáció vezetője; Radvai Luca, a BME Kortárs Segítő koordinátora; Orvos Lóránt pszichológus, elemző.</p> <p>Moderátor Palkovits Nóra, a Budapest Corvinus Egyetem Hallgató Támogatás vezető pszichológiai tanácsadója</p>		
12:30	Szendvicsebéd		
13:00	<table border="1"><tr><td><p>Workshop I. - Mit kérdezzünk?</p><p>Légy része a kutatásnak! Mire vagy kíváncsi? Hogyan menjünk tovább?</p><p>Moderátor: Oroszné dr. Perger Mónika és Orvos Lóránt</p></td><td><p>Workshop II. - Mit tegyünk?</p><p>Mi javíthat a hallgatók jelenlegi általános mentális állapotán? Mire van szükség a tendencia megváltoztatásához? Ki mivel járulhat hozzá ehhez? Mit léphetnek az intézmények, a tanácsadók és a FETA a prevencióban és a kritikus helyzetek kezelésében?</p><p>Moderátor: Perényi Andrea és dr. Gács Boróka</p></td></tr></table>	<p>Workshop I. - Mit kérdezzünk?</p> <p>Légy része a kutatásnak! Mire vagy kíváncsi? Hogyan menjünk tovább?</p> <p>Moderátor: Oroszné dr. Perger Mónika és Orvos Lóránt</p>	<p>Workshop II. - Mit tegyünk?</p> <p>Mi javíthat a hallgatók jelenlegi általános mentális állapotán? Mire van szükség a tendencia megváltoztatásához? Ki mivel járulhat hozzá ehhez? Mit léphetnek az intézmények, a tanácsadók és a FETA a prevencióban és a kritikus helyzetek kezelésében?</p> <p>Moderátor: Perényi Andrea és dr. Gács Boróka</p>
<p>Workshop I. - Mit kérdezzünk?</p> <p>Légy része a kutatásnak! Mire vagy kíváncsi? Hogyan menjünk tovább?</p> <p>Moderátor: Oroszné dr. Perger Mónika és Orvos Lóránt</p>	<p>Workshop II. - Mit tegyünk?</p> <p>Mi javíthat a hallgatók jelenlegi általános mentális állapotán? Mire van szükség a tendencia megváltoztatásához? Ki mivel járulhat hozzá ehhez? Mit léphetnek az intézmények, a tanácsadók és a FETA a prevencióban és a kritikus helyzetek kezelésében?</p> <p>Moderátor: Perényi Andrea és dr. Gács Boróka</p>		
15.00	Zárás		

REGISZTRÁCIÓ

A fórumon a részvétel ingyenes. Kérjük, hogy a részvételi szándékot **2022. december 1. éjfélig jelezzék az alábbi online regisztrációs felületen.**

Online regisztráció linkje: <https://www.feta.hu/programok/hallgatoi-lelki-egeszseg-ki-mit-tehet-erte-forum/regisztracio>

Üdvözlettel a szervezők és FETA vezetősége nevében:

Füleki Beáta

ügyvezető elnök, FETA

Budapest, 2022. november 11.